**MEE**
Ondersteuning bij leven met een beperking

# Voor verwijzers

# Voor verwijzers

- Werkt u als professional in het onderwijs, de kinderopvang, bij Bureau Jeugdzorg, gemeente of justitie?
- Of bent u arts, bijvoorbeeld huisarts, kinderarts, consultatiebureauarts of revalidatiearts?
- En heeft u te maken met iemand met een (vermoedelijke) beperking die u zelf niet verder kunt helpen?

Dan kunt u hen contact op laten nemen met MEE. Wij hebben kennis van verschillende beperkingen en kunnen hierdoor mensen ondersteunen.

**Wat doet MEE?**

MEE ondersteunt mensen met een beperking. Een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking of een beperking als gevolg van een chronische ziekte, niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of autisme. MEE ondersteunt hen en hun familie, vrienden en andere betrokkenen. Bijvoorbeeld bij vragen over opvoeding, leren, werken, wonen of geldzaken. Samen met de cliënt kijken wij altijd eerst naar wat iemand, eventueel met behulp van het eigen netwerk, zelf nog kan. Vervolgens kijken we of andere voorzieningen nodig zijn, zodat de cliënt zo zelfstandig mogelijk verder kan en kan participeren in de samenleving. Onze ondersteuning is kortdurend en voor de cliënt kosteloos.

**Voor hulp bij complexe vraagstukken die vragen om een integrale benadering.**

## Wanneer verwijst u door naar MEE?

- Als mensen met een beperking of hun netwerk (familie, vrienden en andere betrokkenen) vragen hebben over (meer) zelfredzaamheid, sociale vaardigheden of weerbaarheid.
- Als specifieke deskundigheid nodig is over de gevolgen van beperkingen.
- Als er door de beperking acceptatieproblemen zijn en er een andere benadering nodig is om verder te kunnen.
- Als de vragen complex zijn. De persoon in kwestie is bijvoorbeeld betrokken bij verschillende disciplines, stelsels, regelgeving en voorzieningen en kan deze situatie zelf (tijdelijk) niet overzien.
- Als er vragen zijn over de ontwikkeling van een kind en de oorzaak is onduidelijk.
  U kunt in dit geval ook contact opnemen met het netwerk Integrale Vroeghulp in uw regio (www.integralevroeghulp.nl)
- Als er vragen zijn over school, werk, vrienden/relaties, vrijetijdsbesteding of sport. Of wanneer u merkt dat hij/zij niet goed met geld kan omgaan.

**Voorbeeld**
Uw leerling met autisme is erg afwezig. Wanneer u doorvraagt, blijkt dat uw leerling slaapproblemen heeft die veroorzaakt worden doordat hij moeilijk sociale contacten maakt en daardoor eenzaam is. In deze situatie is de beperking de bepalende factor: u kunt doorverwijzen naar MEE.

**Voorbeeld**
Uw patiënt is na een ongeluk eenzijdig verlamd geraakt. Zij heeft niet-aangeboren hersenletsel. Na een lange revalidatieperiode komt ze neerslachtig bij u. Ze heeft er moeite mee dat haar leven is veranderd. Vrienden blijken sinds het ongeluk anders met haar om te gaan. In deze situatie kunt u doorverwijzen naar MEE.

**Hoe verwijst u iemand door naar MEE?**

- Men kan zich aanmelden bij MEE. Dit kan telefonisch of per e-mail. Maar mensen kunnen ook langskomen. Er is altijd een MEE-organisatie in de buurt.
- Wilt u een vooraanmelding doen? Dat kan. U kunt contact met ons opnemen waarna wij contact opnemen met de betrokken persoon. We geven uw naam dan als verwijzer door.
- Vindt iemand het lastig om contact met ons op te nemen en de vraag te verwoorden? Of is de vraag samen met u tot stand gekomen? Neem dan samen met hem/haar contact met ons op.

Onze diensten komen tegemoet aan de ondersteuningsbehoeften van mensen met een beperking en hun netwerk. Wilt u meer weten over onze werkwijze en dienstverlening? Kijk dan op www.mee.nl

**MEE ondersteunt mensen die door hun beperking problemen ondervinden met hun zelfredzaamheid.**

## Voor wie is MEE?

Voor mensen met:

- een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking
- een chronische ziekte
- niet-aangeboren hersenletsel
- autisme

## Meer weten?

Wilt u meer informatie? Neemt u dan contact met ons op.

T 0900 999 88 88 (lokaal tarief)
www.mee.nl

© MEE, april 2012